

		INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTORABAD GÓMEZ	Versión 01	 Página 1 DE 1
		Proceso: GESTION CURRICULAR		
AREA: EDUCACION FISICA NOMBRE DEL DOCUMENTO: PLANES DE APOYO Y MEJORMIENTO GRADO:TERCERO AÑO: 2014 PERÍODO 2 DOCENTE : YESID MIGUEL CASTRO GIL NOMBRE DEL ESTUDIANTE:				
LOGROS/POR COMPETENCIAS				
• Sigue orientaciones sobre hidratación, nutrición e higiene para el adecuado desarrollo de la actividad física • Se expresa artísticamente a través del baile de la cumbia.				
ACTIVIDADES A REALIZAR Recuerde que las actividades deben ser entregadas oportunamente, de acuerdo a los requerimientos del docente y deben sustentarse. Ellas deben quedar consignadas en el respectivo cuaderno como evidencia. El plan de apoyo y mejoramiento también le permite al estudiante que lo desee superar logros que quedaron evaluados con una valoración inferior a la esperada por este. 1. Presentarse a las clases de educación física con el respectivo uniforme o con ropa deportiva. 2. Realizar un escrito en el cual exprese claramente cuáles son los beneficios de la hidratación en la realización de actividades físicas. 3. Consulte las normas de higiene corporal que se deben tener en cuenta en la realización de una actividad física. 4. Consulte el concepto de bailes folclóricos y consulte una reseña histórica sobre el baile de la cumbia. Ejemplo: De que región de Colombia proviene la cumbia, ¿cómo es el vestuario?, ¿cómo es la coreografía de la cumbia y que significa la coreografía? Es decir, escriba y aprenda todo lo que más pueda sobre la cumbia.				
BIBLIOGRAFÍA Bibliografía: http://www.madrid.org/cs/Satellite?c=CM_InfPractica_FA&cid=1142499811736&language=es&pagina=ComunidadMadrid%2FEstructura&pv=1142499861153 http://www.discoverymujer.com/salud/ejercicios/la-importancia-de-la-hidratacion-durante-la-actividad-fisica/ http://es.wikipedia.org/wiki/Cumbia http://es.wikipedia.org/wiki/Ritmo •				
METODOLOGÍA DE LA EVALUACIÓN La evaluación tiene la metodología de consulta para reforzar los conceptos no comprendidos en las clases, la cual debe estar acompañada de un trabajo escrito en el cuaderno y una sustentación oral, por tal razón el docente asignará 2 notas una por el trabajo escrito y otra por la sustentación oral de dichos conceptos.				
FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO ESCRITO LUNES 8 DE SEPTIEMBRE DE 2014			FECHA DE SUSTENTACIÓN ORAL DEL TRABAJO ESCRITO LUNES 8 DE SEPTIEMBRE DE 2014	

NOMBRE DEL EDUCADOR: _____

FIRMA DEL EDUCADOR: _____

NOMBRE DEL PADRE DE FAMILIA: _____

FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA: _____

NOMBRE DEL ESTUDIANTE: _____

FIRMA DEL ESTUDIANTE: _____